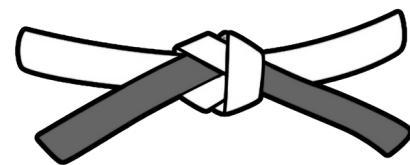


IDADE MÍNIMA: 04 (QUATRO) ANOS

CARÊNCIA MÍNIMA: 03 (TRÊS) MESES NA GRADUAÇÃO ANTERIOR



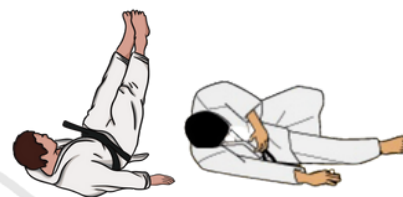
SAUDAÇÕES

1. Em pé (RITSU-REI)
2. Ajoelhado (ZA-REI)



AMORTECIMENTOS DE QUEDAS (UKEMI)

1. Para trás (USHIRO-UKEMI)
2. Para o lado (YOKO-UKEMI) EXECUTADO NA POSIÇÃO DEITADO



TÉCNICAS DE PROJEÇÃO (NAGE-WAZA)

DEMONSTRAR 1 (UMA) TÉCNICA INTEGRANTE DO 1º KYÔ



O-SOTO-GARI

TÉCNICAS DE IMOBILIZAÇÃO (OSA EKOMI-WAZA)



KESA-GATAME

VOCABULÁRIO

SENSEI - Professor

